

伊豆圏域の不登校ひきこもりサポート

とっこ

ゆっくりと おだやかに  
仲間と一緒に一歩ずつ...

人と関わるのは得意じゃない 自信もない  
だけど、自宅以外にも居場所が欲しいし 誰かと話したい 何かしてみたい  
...と思い始めた方のためのコミュニティスペースです

あなたのお好きな過ごし方、あなたのペースで大丈夫  
同じ気持ちの仲間やスタッフとの関わりを通じ  
コミュニケーションや活動を少しずつ広げていきましょう  
利用者の個別相談やご家族のご相談にも応じます

- 場所 生きいきプラザ (伊豆市小立野 66-1 伊豆市役所隣り  
伊豆箱根鉄道修善寺駅から徒歩 15 分 路線バスあり)
- 日時 毎週金曜日 午後 12 時 45 分~16 時 45 分
- 内容 レク、ハンドクラフト、軽スポーツ、クッキング、ウォーキング等  
年に何回か 野外レクも企画します
- 利用料 無料 (一部 材料費等のご負担を頂く場合があります)
- 感染症対策などを万全にして実施しております

お問い合わせ・見学・お申込みは...

静岡県ひきこもり支援センター

054-286-9219 平日 10~12 時 13~15 時

受託・運営 : NPO 法人 臨床心理オフィス Be サポート

さまざまな領域で働く経験豊富な公認心理師・臨床心理士を中心にした団体です。カウンセリング、  
心理検査、行政・教育機関・福祉分野へのご協力、発達障害児支援事業などを行っています。